



ASKR

Horaires 2026/2027

Karaté Babys

Montfavet (5 à 6 ans)	lundi	17h30 - 18h15
Le Thor (4 à 6 ans)	lundi	17h15 - 18h00
Althen (3 à 6 ans)	mardi	17h30 - 18h15
Sarrians (4 à 6 ans)	mercredi	11h00 - 11h45
Morières (3 à 6 ans)	mercredi	16h30 - 17h15
Caumont (4 à 6 ans)	mercredi	17h30 - 18h15
Rochefort (4 à 6 ans)	mercredi	17h00 - 17h45
Loriol (4 à 6 ans)	jeudi	18h00 - 18h45
St Sat. (4 à 6 ans)	vendredi	17h30 - 18h15
Pont/Eaux (4 à 6 ans)	samedi	10h00 - 10h45

KARATE ADULTES

Thor	lundi	19h45 - 21h15
St Saturnin	mardi	18h45 - 20h15
Sarrians	mardi	18h45 - 19h45
Avignon Pont/eaux	mercredi	19h45 - 21h15
Caumont	mercredi	20h00 - 21h15
Rochefort du Gard	mercredi	19h15 - 20h45
Morières	jeudi	19h45 - 21h15
Loriol du Comtat	jeudi	19h00 - 20h00
Avignon Pont/Eaux	vendredi	20h00 - 21h15
Althen des Paluds	vendredi	19h30 - 21h00

Karaté Enfants (6 à 10 ans)

Le Thor	lundi	17h15 - 18h30
Montfavet	lundi	17h30 - 18h45
St Saturnin	mardi	17h30 - 18h30
Althen/Paluds	Mardi	18h15 - 19h30
Sarrians	mercredi	11h00 - 12h15
Morières	mercredi	15h15 - 16h30
Avignon Pont/Eaux	mercredi	16h45 - 17h45
Caumont	mercredi	17h30 - 18h45
Rochefort du Gard	mercredi	17h45 - 19h00
Loriol du Comtat	jeudi	18h00 - 19h00
St Saturnin	vendredi	17h30 - 18h30
Avignon Pont/Eaux	samedi	10h00 - 11h00

KARATE Parents & Enfants

ST SATURNIN	samedi	10h00 - 11h00
-------------	--------	---------------

Renfo Musculaire & Cardio Training

St Saturnin	mercredi	19h45 - 20h45
St Saturnin	samedi	11h00 - 12h00

KARATE 100% FEMININ

St Saturnin	mercredi	18h45 - 19h45
-------------	----------	---------------

KARATE SANTE

Morières	lundi	19h45 - 21h00
Avignon Pont/eaux	samedi	11h00 - 12h15

Karaté Adolescents

Le Thor	lundi	17h15 - 18h30
Montfavet	lundi	17h30 - 18h45
St Saturnin	mardi	18h45 - 20h15
Sarrians	mardi	18h45 - 19h45
Morières	mercredi	15h15 - 16h30
Avignon Pont/Eaux	mercredi	16h45 - 17h45
Caumont	mercredi	17h30 - 18h45
Rochefort du Gard	mercredi	17h45 - 19h00
Loriol du Comtat	jeudi	19h00 - 20h00
St Saturnin	vendredi	18h30 - 19h30
Althen/Paluds	vendredi	19h30 - 21h00
Avignon Pont/Eaux	samedi	11h00 - 12h00

K Mix / MMA Ados (12 à 17 ans)

Sarrians	mardi	17h30 - 18h45
Morières	mercredi	14h00 - 15h15
Avignon Pont/eaux	mercredi	17h45 - 18h45

Fiche Mineur



Fiche Adulte



Site ASKR



KRAV MAGA Ados & Adultes

Morières	lundi	18h45 - 19h45
Le Thor	lundi	18h30 - 19h45
Avignon Mérindol	mardi	18h30 - 19h30 SOCCC 19h30 - 21h00 KRAV
Sarrians	mardi	19h45 - 20h45 +30mn
Avignon Pont/eaux	mercredi	18h45 - 19h45
Caumont	mercredi	18h45 - 20h00
Morières	jeudi	18h45 - 19h45
Loriol du Comtat	jeudi	20h00 - 21h00
St Saturnin	vendredi	19h30 - 20h30
Avignon Pont/Eaux	vendredi	19h00 - 20h00
Montfavet	samedi	11h00 - 12h00 +30mn