



# ASKR

## Horaires 2025/2026

### Karaté Babys

Montfavet (5 à 6 ans)	lundi	17h30 - 18h15
Le Thor (4 à 6 ans)	lundi	17h15 - 18h00
Sarrians (4 à 6 ans)	mercredi	10h00 - 10h45
Morières (3 à 6 ans)	mercredi	16h15 - 17h00
Caumont (4 à 6 ans)	mercredi	17h30 - 18h15
Rochefort (4 à 6 ans)	mercredi	17h00 - 17h45
Loriol (4 à 6 ans)	jeudi	18h00 - 18h45
St Sat. (4 à 6 ans)	vendredi	17h30 - 18h15
Althen (3 à 6 ans)	vendredi	17h30 - 18h15
Av Pont/Eaux (4 à 6 ans)	samedi	10h00 - 10h45

### Karaté Adolescents

Le Thor	lundi	17h15 - 18h30
Montfavet	lundi	17h30 - 18h45
St Saturnin	mardi	18h45 - 20h15
Sarrians	mardi	18h45 - 19h45
Morières	mercredi	15h00 - 16h15
Avignon Pont/Eaux	mercredi	17h45 - 18h45
Caumont	mercredi	17h30 - 18h45
Rochefort du Gard	mercredi	17h45 - 19h00
Loriol du Comtat	jeudi	19h00 - 20h00
St Saturnin	vendredi	18h30 - 19h30
Althen des Paluds	vendredi	19h30 - 21h00
Avignon Pont/Eaux	samedi	11h00 - 12h00

### Karaté Enfants (6 à 10 ans)

Le Thor	lundi	17h15 - 18h30
Montfavet	lundi	17h30 - 18h45
St Saturnin	mardi	17h30 - 18h30
Sarrians	mercredi	10h00 - 11h15
Morières	mercredi	15h00 - 16h15
Avignon Pont/Eaux	mercredi	17h45 - 18h45
Caumont	mercredi	17h30 - 18h45
Rochefort du Gard	mercredi	17h45 - 19h00
Loriol du Comtat	jeudi	18h00 - 19h00
St Saturnin	vendredi	17h30 - 18h30
Althen des Paluds	vendredi	18h15 - 19h30
Avignon Pont/Eaux	samedi	10h00 - 11h00

### BODY KARATE

Althen de Paluds	mardi	En attente
St Saturnin	mercredi	19h45 - 21h00
Caumont (prépa compétition)	jeudi	19h45 - 21h00
Morières	samedi	10h45 - 12h00

Fiche Mineur



Fiche Adulte



Site ASKR



[contact@askr-karate.com](mailto:contact@askr-karate.com)

### KARATE ADULTES

Thor	lundi	19h45 - 21h15
St Saturnin	mardi	18h45 - 20h15
Sarrians	mardi	18h45 - 19h45
Avignon Pont/eaux	mercredi	19h45 - 21h15
Caumont	mercredi	19h45 - 21h15
Rochefort du Gard	mercredi	En attente
Morières	jeudi	19h45 - 21h15
Loriol du Comtat	jeudi	19h00 - 20h00
Avignon Pont/Eaux	vendredi	20h00 - 21h15
Althen des Paluds	vendredi	19h30 - 21h00

### KRAV MAGA



Ados & Adultes

Morières	lundi	18h45 - 19h45 +30mn
Le Thor	lundi	18h30 - 19h45
Avignon Mérindol	mardi	19h00 - 20h30
Sarrians	mardi	19h45 - 20h45 +30mn
Avignon Pont/eaux	mercredi	18h45 - 19h45
Caumont	mercredi	18h45 - 19h45
Rochefort du Gard	mercredi	19h00 - 20h30
Morières	jeudi	18h45 - 19h45
Loriol du Comtat	jeudi	20h00 - 21h00
St Saturnin	vendredi	19h30 - 20h30
Avignon Pont/Eaux	vendredi	19h00 - 20h00
Montfavet	samedi	11h00 - 12h00 +30mn