

**HORAIRES 2023/2024**  
**Body-Karaté & Punch n'fit**

<b>JOURS</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>LIEUX</b>
<b>MARDI</b>	<b>19h45 à 21h00</b> <b>Tout niveau</b> Avec séance de Punch n'fit	<b>ALTHEN DES PALUDS</b> Maison des Associations Rue l'église (face à l'église)
<b>MERCREDI</b>	<b>18h30 à 19h30</b> <b>Spécial Ados</b> (9 à 14 ans)	<b>ST-SATURNIN</b>  50 Imp. de la Cardelina « Dojo Henri Bayard » Derrière l'école maternelle
	<b>19h45 à 21h00</b> <b>Tout niveau</b> Avec séance de Punch n'fit	<b>ST-SATURNIN</b>  50 Imp. de la Cardelina « Dojo Henri Bayard » Derrière l'école maternelle
<b>JEUDI</b>	<b>19h45 à 21h00</b> <b>Tout niveau</b> Avec séance de Punch n'fit	<b>CAUMONT/DURANCE</b>  88 Rte de Châteauneuf de Gadagne
<b>SAMEDI</b>	<b><u>Cours Profs :</u></b> 9h00 à 9h30  <b><u>Préparations</u></b> <b><u>compétitions:</u></b> <b>9h30 à 10h30</b>  <b><u>Tout niveau:</u></b> <b>10h45 à 12h00</b>	<b>MORIERES</b> Espace Culturels Clot Folard 761 Rue Folard

<http://www.askr-karate.com>