

HORAIRES 2023/2024
Body-Karaté & Punch n'fit

JOURS	HORAIRES	LIEUX
MARDI	19h45 à 21h00 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	ALTHEN DES PALUDS Maison des Associations Rue l'église (face à l'église)
MERCREDI	18h30 à 19h30 Spécial Ados (9 à 14 ans)	ST-SATURNIN 50 Imp. de la Cardelina « Dojo Henri Bayard » Derrière l'école maternelle
	19h45 à 21h00 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	ST-SATURNIN 50 Imp. de la Cardelina « Dojo Henri Bayard » Derrière l'école maternelle
JEUDI	19h45 à 21h00 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	CAUMONT/DURANCE 88 Rte de Châteauneuf de Gadagne
SAMEDI	<u>Cours Profs :</u> 9h00 à 9h30 <u>Préparations</u> <u>compétitions:</u> 9h30 à 10h30 <u>Tout niveau:</u> 10h45 à 12h00	MORIERES Espace Culturels Clot Folard 761 Rue Folard

<http://www.askr-karate.com>