

HORAIRES 2021/2022
Body-Karaté & Punch n'fit

JOURS	HORAIRES	LIEUX
MARDI	19h45 à 21h00 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	ALTHEN DES PALUDS Salle de sports Derrière l'école maternelle, face au Parc
MERCREDI	18h30 à 19h30 Spécial Ados (9 à 14 ans)	ST-SATURNIN 50 Imp. de la Cardeline Salle H. Bayard Derrière l'école maternelle
	19h45 à 21h00 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	ST-SATURNIN 50 Imp. de la Cardelina Salle H. Bayard Derrière l'école maternelle
VENDREDI	19h30 à 20h45 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	LORIOU DU COMTAT Ave de la Gare Salle de sports, derrière l'école maternelle
SAMEDI	<u>Cours Profs :</u> 9h00 à 9h30 <u>Préparations</u> <u>compétitions:</u> 9h30 à 10h30 <u>Tout niveau:</u> 10h45 à 12h00	MORIERES Espace Culturels Clot Folard 709 Rue Folard

<http://www.askr-karate.com>