

# HORAIRES ADULTES **KRAV MAGA** (self défense) ASKR **2020/2021**

JOURS	HORAIRES	LIEUX
<b>LUNDI</b>	<b>18h45 à 19h45</b>	<b>MORIERES</b> Gymnase Anne Franck, dojo au 1 <sup>er</sup> étage (à côté du collège)
	<b>18h30 à 19h30</b> Plus 45mn d'entraînement libre avec prof	<b>LE THOR</b> Complexe sportif Jean Garcin.
<b>MARDI</b>	<b>19h00 à 20h00</b>	<b>AVIGNON Ouest</b> Salle Mérindol, 15 rue Mérindol
	<b>19h30 à 20h30</b> Plus 30mn assauts & combats libres	<b>SARRIANS</b> Salle CCL (à côté du stade de foot)
<b>MERCREDI</b>	<b>18h30 à 19h30</b>	<b>AVIGNON PONT/EAUX</b> Maison des Associations (Mairie Est) 7 rue Laurent Fauchier
	<b>19h15 à 20h15</b>	<b>ROCHFORD DU GARD</b> Salle Vieux Moulin (sous cantine de l'école)
	<b>18h30 à 19h30</b>	<b>CAUMONT SUR DURANCE</b> Salle des Sports (ancienne cave) Rte de Cavaillon
<b>JEUDI</b>	<b>18h45 à 19h45</b>	<b>MORIERES</b> Gymnase Anne Franck, dojo au 1 <sup>er</sup> étage (à côté du collège)
	<b>19h45 à 20h45</b>	<b>LORIOU DU COMTAT</b> Salle des Fêtes (à côté de la mairie)
<b>VENDREDI</b>	<b>19h00 à 20h00</b> Plus 30mn assauts & combats libres	<b>AVIGNON PONT/EAUX</b> Maison des Associations (Mairie Est) 7 rue Laurent Fauchier
	<b>19h30 à 20h30</b>	<b>ST SATURNIN</b> 50 Imp de la Cardelina, salle Bayard (derrière l'école maternelle)
<b>SAMEDI</b>	<b>11h00 à 12h00</b> Plus 30mn de défenses sur armes blanches & feux...	<b>MONTFAVET</b> Stade Pierre Manen (sous tribunes) 200 Bd des écoles 84140 MONTFAVET

A noter : Les débutants, les moyens et les avancés sont séparés dans le même cours selon les exercices...

## HORAIRES ADOS (12 à 13 ans) **KRAV MAGA** (self défense) **2020/2021**

JOURS	HORAIRES	LIEUX
<b>LUNDI</b>	<b>18h30 à 19h30</b>	<b>LE THOR</b> Complexe sportif Jean Garcin.
<b>MARDI</b>	<b>19h00 à 20h00</b>	<b>AVIGNON Ouest</b> Salle Mérindol, 15 rue Mérindol
<b>VENDREDI</b>	<b>19h30 à 20h30</b>	<b>ST SATURNIN</b> 50 Imp de la Cardelina salle Bayard (derrière l'école maternelle)