

HORAIRES 2018/2019  
Body-Karaté & Punch n'fit

JOURS	HORAIRES	LIEUX
MARDI	<b>19h30 à 20h45</b> <b>Tout niveau</b> Avec séance de Punch n'fit	<b>ALTHEN DES PALUDS</b> Salle de sports Derrière l'école maternelle, face au Parc
MERCREDI	<b>18h30 à 19h30</b> <b>Spécial Ados</b> (9 à 14 ans)	<b>ST-SATURNIN</b> 51 Imp. de la Cardeline Salle H. Bayard Derrière l'école maternelle
	<b>19h45 à 21h00</b> <b>Tout niveau</b> Avec séance de Punch n'fit	<b>ST-SATURNIN</b> 51 Imp. de la Cardeline Salle H. Bayard Derrière l'école maternelle
VENDREDI	<b>19h45 à 21h00</b> <b>Tout niveau</b> Avec séance de Punch n'fit	<b>LORIOU DU COMTAT</b> Salle de sports, derrière l'école maternelle
SAMEDI	<b>Cours Profs :</b> 9h00 à 9h30  <b>Préparations compétitions:</b> <b>9h30 à 10h30</b>  <b>Tout niveau:</b> <b>10h45 à 12h00</b>	<b>MORIERES</b> Espace Culturels Clot Folard 761 Rue Folard

<http://www.askr-karate.com>