

HORAIRES ADULTES **KRAV MAGA** (self défense) ASKR **2018/2019**

JOURS	HORAIRES	LIEUX
LUNDI	18h45 à 19h45	MORIERES Gymnase Anne Franck, dojo au 1 ^{er} étage (à côté du collège)
	18h30 à 19h30	LE THOR Complexe sportif Jean Garcin.
MARDI	19h00 à 20h00	AVIGNON Ouest Salle Mérindol, 15 rue Mérindol
	19h30 à 20h30	SARRIANS Salle CCL (à côté du stade de foot)
MERCREDI	18h30 à 19h30	AVIGNON PONT/EAUX Maison des Associations (Mairie Est) 7 rue Laurent Fauchier
	19h30 à 20h30	ROCHFORT DU GARD Salle Vieux Moulin (sous cantine de l'école)
JEUDI	18h45 à 19h45	MORIERES Gymnase Anne Franck, dojo au 1 ^{er} étage (à côté du collège)
	19h45 à 20h45	LORIOU DU COMBAT Salle de Sports (derrière les écoles)
 VENDREDI	19h00 à 20h00 Plus 30mn assauts & combats libres	AVIGNON PONT/EAUX Maison des Associations (Mairie Est) 7 rue Laurent Fauchier
	19h30 à 20h30	ST SATURNIN 51 Imp de la Cardeline, salle Bayard (derrière l'école maternelle)
	EN ATTENTE	CAUMONT SUR DURANCE Salle des Sports (ancienne cave) Rte de Cavaillon
SAMEDI	11h00 à 12h00 Plus 30mn de défenses sur armes blanches & feux...	MONTFAVET Stade Pierre Manen (sous tribunes) 200 Bd des écoles 84140 MONTFAVET

A noter : Les débutants, les moyens et les avancés sont séparés dans le même cours selon les exercices...

HORAIRES ADOS (12 à 14 ans) **KRAV MAGA** (self défense) **2018/2019**

JOURS	HORAIRES	LIEUX
MARDI	19h00 à 20h00	AVIGNON Ouest Salle Mérindol, 15 rue Mérindol
 VENDREDI	19h30 à 20h30	ST SATURNIN 51 Imp de la Cardeline, salle Bayard (derrière l'école maternelle)
SAMEDI	11h00 à 12h00	MONTFAVET Stade Pierre Manen (sous tribunes) 200 Bd des écoles 84140 MONTFAVET