

HORAIRES 2018/2019
Body-Karaté & Punch n'fit

JOURS	HORAIRES	LIEUX
MARDI	19h30 à 20h45 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	ALTHEN DES PALUDS Salle de sports Derrière l'école maternelle, face au Parc
MERCREDI	18h30 à 19h30 Spécial Ados (9 à 14 ans)	ST-SATURNIN 51 Imp. de la Cardeline Salle H. Bayard Derrière l'école maternelle
	19h45 à 21h00 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	ST-SATURNIN 51 Imp. de la Cardeline Salle H. Bayard Derrière l'école maternelle
VENDREDI	19h30 à 20h45 Tout niveau Avec séance de Punch n'fit	LORIOU DU COMTAT Salle de sports, derrière l'école maternelle
SAMEDI	Cours Profs : 9h00 à 9h30 Préparations compétitions: 9h30 à 10h30 Tout niveau: 10h45 à 12h00	MORIERES Espace Culturels Clot Folard 761 Rue Folard

<http://www.askr-karate.com>